

Heuschnupfen adé - Frühling juchhe!



Der lang ersehnte Frühling ist da - und mit ihm hat für viele Pollenallergiker wieder eine Leidenszeit mit Niesattacken, laufender Nase und tränenden Augen begonnen. Damit Sie den Frühling möglichst unbeschwert genießen können, stehen wir Ihnen gern beratend zur Seite.

Bei akuten Beschwerden schaffen sogenannte Antihistaminika rasche Linderung.

Diese können lokal (als Nasenspray und Augentropfen) oder als Tabletten angewandt werden. Moderne Wirkstoffe wie z.B. Cetirizin und Loratadin sind sehr gut verträglich und machen nicht oder kaum müde. Reicht die Wirkung nicht aus, empfehle ich zusätzlich die kurzfristige Anwendung kortisonhaltiger Nasensprays.

Vorbeugen ist besser als heilen. Dieser Grundsatz gilt auch bei Heuschnupfen. Rechtzeitig und über einen längeren Zeitraum eingenommen, können Calcium und Zink die Immunzellen stabilisieren und allergische Beschwerden spürbar mildern. Achten Sie bei der Präparatewahl auf Qualität. Zink kann beispielsweise deutlich besser aufgenommen werden, wenn es an den körpereigenen Baustein Histidin gekoppelt vorliegt!



geravital
APOTHEKEN

immer gut beraten!

- ➔ **Stern-Apotheke**
Wiesestraße 5 | ☎ 810035
- ➔ **Süd-Apotheke**
Reichsstraße 50 | ☎ 31197